



保健だより 夏休み直前号



令和4年7月19日



～健康手帳についてお知らせ～

夏休み中の個人面談の際に、健康手帳をお返しする予定です。

保健だより7月号にて結果の見直しをお願いをしましたが、健康診断の結果をもう一度チェックしてみてくださいね。保健室からの宿題です！

保護者の皆様も結果をご確認の上、5ページ、8ページに押印をよろしくお願いいたします。

すでにたくさんの方が結果を見て、医療機関を受診し、治療や検査を受けています。健康診断で異常が見つかったけどまだ・・・という人は、ぜひこの機会に受診しましょう。

また、夏休み明けには健康手帳を忘れずに持ってきてください。9月の身長体重測定ですぐに使いますよ！



げんきに、けんこうに！ もうすぐなつやすみ



健康や安全にじゅうぶん気をつけて、楽しい夏休みにしましょう！

- も** もうすませた？
歯のちりようは
お早めに
- う** うみでも山でも、
日やけに注意
- す** すずしい時間を
うまく使って
勉強・運動
- ぐ** グッドモーニング！
休み中でも
早ね早起き
- な** なんともしよう
おさらいしよう
熱中症予防
- つ** つめたい食べもの
飲みものは
ひかえめに
- や** やさいを
とっていますか？
夏野菜もおすすめ！
- す** スマホ・ケータイは
おうちの人と使おう
- み** みずべはキケン！
子どもだけで
行かないで！