



保健だより4月

令和5年4月6日

おうちの方と読みましょう。

ご入学・ご進級おめでとうございます！今年度も保健を担当します、養護教諭の立花 日菜（たちばな ひな）です。みなさんが健康に楽しく学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお祈りします。

4月の保健目標

自分のからだについて知ろう



1学期は健康診断の予定がたくさんあります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人と読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでくださいね。

健康診断、なにをしらべるの？

☆身体測定

身長・体重から、成長の様子はどうか

☆歯科

歯やあご、歯ぐきに異常や病気がないか

☆視力

目がどのくらい見えているか

☆内科

心臓や肺、骨、皮ふの様子などはどうか

☆耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

☆聴力

耳がどのくらい聞こえているか

☆眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

☆結核

「結核」という病気のうたがいがないか

☆尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがないか

なんのためにしらべるの？

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけることができ、早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味をもてる



4月の健康診断スケジュール

日にち	内容	備考
4月10日 (月)	身体測定、視力・聴力検査 (2、3、5年生)	◎身体測定 服装：体操着の半袖半ズボン
4月11日 (火)	身体測定、視力検査(4、6年生) 視力再検査(3、5年生)	持ち物：健康手帳 髪の毛は身長を測るとき邪魔にならない縛り方にしましょう。
4月12日 (水)	身体測定、視力・聴力検査 (1年生) 視力再検査(2、4、6年生)	◎視力検査 眼鏡をかけている人は必ず持参。前髪が目にかからないようにしましょう。
4月13日 (木)	身体測定、視力・聴力検査 (再検査、もれ者)	
4月19日 (水)	眼科検診(全学年)	眼鏡をかけている人は必ず持参。前髪が目にかからないようにしましょう。
4月24日 (月)	尿検査一次(全学年)	クラスでまとめて8:30までに必ず保健室へ！
4月26日 (水)	心臓病検診(1年生)	体操着の半袖半ズボンを着用で行います。

おせわになります！

学校医の先生方

内科	中島 亜希子 先生	(芳香会病院 青嵐荘)
眼科	水流 恵子 先生	(つる眼科クリニック)
耳鼻科	大垣 治幸 先生	(介護老人施設 平成園)
歯科	渡辺 潔 先生	(わたなべ歯科クリニック)
薬剤師	松島 げん 先生	(丘里薬局)

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見守り、サポートして下さる先生方です。会ったときはきちんとあいさつをしましょう。

